

Profilaktyka agresji

Warsztaty dotyczące profilaktyki agresji trwały dwa dni szkoleniowe. Podczas dnia pierwszego trenerki dokonały diagnozy trudności w klasie poprzez starannie dobrane ćwiczenia ukazujące przebieg procesu grupowego, role i relacje między uczniami. Dzieci miały również możliwość opowiedzenia o trudnościach w klasie, w tym także porozmawiać o zachowaniach agresywnych, z jakimi się spotkali, zarówno jako świadek, osoba stosująca przemoc, jak i osoba doznająca przemocy. Trenerki podczas spotkania zadbały o atmosferę bezpieczeństwa, otwartości i dyskrecji, co pozwoliło uczniom na świadome i szczere komunikowanie trudności osobistych oraz relacyjnych, występujących w klasie. Dzień drugi warsztatów poświęcony był zdobywaniu wiedzy dotyczącej mechanizmów występowania agresji, lecz przede wszystkim pozwolił na kształtowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami, które do agresji prowadzą. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się i dyskutować o tym, co się kryje „pod” złością i poszerzyli swoją świadomość dotyczącą całego wachlarza towarzyszących im na co dzień emocji. Warsztaty były także okazją do zdobycia umiejętności radzenia sobie z własną i cudzą złością i, wreszcie, przygotowały uczniów 6B do konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w przyszłości.

Cyberbezpieczeństwo

Podczas warsztatów młodzież ma okazję zapoznać się z tematem cyberprzemocy oraz cyberbezpieczeństwa. Trenerki dbają o to, żeby uczniowie poszerzyli swoją wiedzę dotyczącą zachowań w Internecie. Szczególny nacisk kładą na to, aby młodzi ludzie z większą świadomością i uważnością poruszali się w cyberprzestrzeni. Zwracają również uwagę na kreowanie własnego wizerunku w sieci, pokazując zarówno jego korzyści, jak i zagrożenia. Dzieci zostają zaopatrzone w konkretne narzędzia reagowania w wypadku konfrontacji z hejtem, bądź szerzej – cyberprzemocą. Ćwiczenia stosowane podczas warsztatów dopasowane są do wieku uczniów poprzez atrakcyjną dla nich formułę. Poruszane treści odzwierciedlają rzeczywistość uczniów, przez co informacje uzyskane podczas zajęć znajdują zastosowanie w życiu codziennym